

# Module 3 - Évaluer les Risques Psycho-Sociaux en e-learning

## OBJECTIF(S)

- Être capable d'évaluer les différentes formes de RPS avec les outils appropriés

## PUBLIC CONCERNÉ

- Tout acteur de la prévention dans son entreprise (Managers - DRH - Responsables RH - Membres de la direction - Directeurs d'établissement - Membres de CSE - Chefs d'entreprise de TPE et PME)

## PRÉ-REQUIS

- Avoir un ordinateur pour la formation (un ordinateur par stagiaire)
- Avoir une bonne maîtrise de l'outil informatique



Formation à distance



false mini /false maxi



4.00 heures

## LES PLUS

Nous sommes certifiés QUALIOP1 ; Ce module est le troisième du PAC RPS qui se compose de 4 modules de formation, offrant une approche globale des RPS. Il est le prérequis logique au module 4. Concepteur des modules formé par la CASAT BFC.



L'équipe pédagogique d'Hygéea



Évaluation de positionnement  
Évaluation formative  
Évaluation des acquis



Attestation de formation

# PROGRAMME

- INTRODUCTION
  - Présentation de la formation
  - Questionnaire de positionnement
  - Correction du questionnaire
- ÉVALUER LES RPS
  - Les RPS dans le Document Unique
  - L'outil d'évaluation RPS de l'INRS
  - EXERCICE 1 "Évaluez vos RPS"
  - Quiz 1
- ÉVALUER LE STRESS
  - La Perceived Stress Scale ou l'Échelle de Stress Perçu
  - EXERCICE 2 "Évaluez votre STRESS"
  - Quiz 2
- ÉVALUER LE RISQUE D'AGISSEMENTS SEXISTES ET DE HARCELEMENT SEXUEL
  - Autodiagnostic des facteurs organisationnels des risques d'agissements sexistes et de harcèlement sexuel au travail de l'ANACT
  - EXERCICE 3 "Évaluez votre risque lié aux AGISSEMENTS SEXISTES et au HARCELEMENT SEXUEL"
  - Quiz 3
- ÉVALUER LE RISQUE DE VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE
  - Le questionnaire de LEYMANN
  - EXERCICE 4 "Évaluez votre risque VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL"
  - Quiz 4
- ÉVALUER LE RISQUE BURN-OUT
  - Le MASLACH Burn-out Inventory
  - EXERCICE 5 "Évaluez votre risque BURN-OUT"
  - Quiz 5
- CONCLUSION
  - Évaluation des acquis
  - Évaluation à chaud de la formation

## MÉTHODE(S) PÉDAGOGIQUE(S)

- Apport théorique
- Exercices pratiques
- Quiz
- Vidéos

## TAUX DE SATISFACTION DU MODULE